

SÉMINAIRE

# Maîtrisez l'efficacité de votre communication - Module 1

## À PROPOS

Cette formation vous invite à explorer votre manière naturelle de communiquer et à en comprendre les effets sur vos interlocuteurs. Grâce à PULSIONS, vous identifiez ce que vous transmettez spontanément dans vos échanges, ce que vous laissez de côté, et l'impact produit sur la relation. Vous apprenez à ajuster votre posture pour mieux vous faire comprendre, favoriser la coopération et créer un véritable climat de compréhension mutuelle.

## OBJECTIFS

À l'issue du séminaire, chaque participant sera en mesure de :

- Mieux comprendre mon style spontané de communication
- Identifier les dynamiques que je mets en jeu dans mes échanges
- Développer une posture de compréhension mutuelle
- Relever les sujets qui m'activent ou me bloquent
- Prendre conscience de l'impact de mes paroles et silences
- Améliorer la qualité de mon écoute et de mes interactions

## PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant améliorer ses échanges et favoriser une communication constructive.

## INTERVENANTS

Antoine Schmid  
Co-fondateur de PULSIONS Management SA

Laure Zimmermann  
Co-fondatrice de PULSIONS Management SA

## CONTACT

058 715 33 15  
[cours.seminaires@fer-ge.ch](mailto:cours.seminaires@fer-ge.ch)

LIEU  
**FER Genève**

DURÉE  
**1 jour  
en présentiel**

PRIX  
**Membre  
CHF 650.-  
Non-membre  
CHF 900.-**