

NOUVEAU

ATELIER

# Oser prendre la parole et s'exprimer efficacement grâce à l'impro!

## À PROPOS

Voilà ce que j'aurais dû dire!

Combien de fois pensons-nous cela après un entretien professionnel, une réunion avec un client, un échange entre collègues?

Nous improvisons chaque jour, en permanence. Nous passons notre vie à réagir aux personnes que nous croisons, aux discussions que nous avons, aux situations que nous rencontrons. Et si on apprenait à improviser? L'improvisation permet de développer et pratiquer ses prises de parole et interactions de manière concrète et rapide. Développer son agilité comportementale et améliorer ses relations interpersonnelles sont des clés pour avancer plus sereinement dans le monde actuel de l'entreprise.

## OBJECTIFS

Au niveau individuel

- Comprendre comment développer son assurance et sa force de conviction
- Appréhender une prise de parole en groupe et devant des inconnus
- S'initier aux bases de l'improvisation théâtrale
- Découvrir une méthode originale et ludique

## INTERVENANT

Christian Baumann  
Responsable des formations - impro.ch

## CONTACT

058 715 33 15  
[cours.seminaires@fer-ge.ch](mailto:cours.seminaires@fer-ge.ch)

LIEU  
FER Genève

DURÉE  
2 heures  
en présentiel

PRIX  
Membre  
Gratuit  
Non-membre  
CHF 200.-