

ATELIER

7 secrets pour s'engager sans s'épuiser et retrouver le plaisir

À PROPOS

Dans un monde professionnel exigeant, où les problèmes de santé ont de lourdes conséquences, il est nécessaire de se questionner sur la façon de s'impliquer dans le travail. Là où certains font face, motivés et engagés, témoignant d'une vie professionnelle et privée épanouie et équilibrée, d'autres craquent. Pour comprendre pourquoi, suivez cet atelier, qui vous permettra de connaître les secrets de ceux qui s'impliquent tout en se préservant dans un monde professionnel exigeant.

OBJECTIFS

- Identifier ce qui vous épuise au travail
- Découvrir comment

INTERVENANT

Ismat Consulting SA.

CONTACT

058 715 33 15

cours.seminaires@fer-ge.ch

LIEU
FER Genève

DURÉE
1h30
en présentiel

PRIX
Membre
Gratuit
Non-membre
CHF 100.-